

«УТВЕРЖДАЮ»:

Председатель Комитета по делам молодёжи и спорта

Администрации города Элисты

 /Цагалаев В.Б./

«30» 07 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о праздновании Всероссийского дня физкультурника в городе Элиста,
приуроченного к Году защитника Отечества и 80-летию Победы
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

I. Цели и задачи

Спортивно-массовые мероприятия, посвященные празднованию Всероссийского Дня физкультурника в городе Элиста, приуроченного к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, проводятся в целях:

- укрепления здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом среди всех слоев населения;
- развития наиболее популярных видов спорта;
- совершенствования форм физкультурно-оздоровительной работы в Республике Калмыкия и в городе Элиста.

II. Место и время проведения

Время проведения: 09 августа 2025 г., 18.00 часов.

Место проведения: г. Элиста, 8 микрорайон, городской спортивный комплекс «Восточный».

III. Программные виды соревнований

1. **Пляжный волейбол** – мужчины; женщины (командные соревнования);
2. **Национальная игра «Альчики»** - мужчины; женщины (абсолютное первенство);
3. **Бег 1000 м.** – мужчины; женщины (абсолютное первенство);
4. **Армрестлинг** – мужчины; женщины; юноши (до 18) (абсолютное первенство);
5. **Стритбол** – мужчины; женщины (командные соревнования);
6. **Стрельба из электронного оружия** – (родитель + ребенок (12+) командные соревнования);
7. **Открытый турнир многоборья ГТО:**
 - категория «Первая попытка» (6–7 лет) личное первенство;
 - категория «Любители» (8–9 лет; 10–11 лет; 12–13 лет; 14–15 лет) личное первенство;
 - категория «Продвинутые» (семейные команды 16–45+; родитель + ребёнок)

- (муж/муж; муж/жен; жен/жен; жен/муж) командное первенство;
- категория «ГТО без границ» (ОВЗ);
 - категория «Первая попытка» (6–7 лет) личное первенство;
 - категория «Любители» личное первенство (8–9 лет; 10–11 лет; 12–13 лет; 14–15 лет; 16+).

IV. Условия проведения и определение победителей

Пляжный волейбол (м./ж.):

Возраст участников - 16 лет и старше. Состав команды: 2 участника. Замены по ходу матча не предусмотрены. Система и условия проведения соревнований определяются на совещании Главной судейской коллегии (далее - ГСК). Соревнования будут проводиться на спортивной площадке МБОУ «Русской национальной гимназии им. преподобного С. Радонежского».

Регистрация и сбор участников на городском спортивном комплексе «Восточный», 8 микрорайон. Система и условия, протоколирование соревнований обеспечиваются Федерацией волейбола Республики Калмыкия.

Национальная игра «АЛЬЧИКИ» (м./ж.):

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Абсолютное первенство. Система и условия проведения соревнований определяется на совещании ГСК. Соревнования проводятся на базе спортивного зала МБОУ «ЭМГ».

Бег 1000 м. (м./ж.):

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Абсолютное первенство. Система и условия проведения соревнований определяются на совещании ГСК.

Армрестлинг (м./ж./юн.):

Соревнования проводятся среди мужчин, женщин и юношей до 18 лет.

Возраст участников – старше 14 лет, абс. весовая категория. Борьба только на правых руках, борьба по правилам Федерации армрестлинга России, с выбыванием после двух поражений. Система и условия, протоколирование соревнований обеспечиваются Федерацией армрестлинга Республики Калмыкия.

Стритбол (м./ж.):

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации от 15 лет и старше. Соревнования проводятся среди мужских и женских команд. Состав команды - 4 человека (три игрока на площадке и один запасной).

Непосредственно игра проводится на одно кольцо. Продолжительность одной встречи составляет 08 минут или при наборе одной из команд 21 очко. При равенстве набранных очков команды играют до преимущества в 2 очка.

Система и условия, протоколирование соревнований обеспечиваются Федерацией баскетбола Республики Калмыкия.

За неспортивное поведение участники соревнований и команды могут быть дисквалифицированы. Решение о дисквалификации принимается главным судьей соревнований либо Главной судейской коллегией.

Стрельба из электронного оружия (семейные соревнования):

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации: родитель + ребёнок (12+). Соревнования проводятся среди семейных команд. Состав команды – 2 человека. Стрельба из электронного оружия с использованием стрелкового тренажёра «iShooter» производится из положения сидя с опорой локтей о стол. Встраиваемое расстояние мишени составляет 10 метров. Выполняется 3 пробных выстрела и 5 в зачёт. Время на подготовку 3 минуты. Победители в командном зачёте определяются по наибольшему числу набранных очков. В случае равенства набранных очков места определяются по наибольшему количеству центральных десятков.

Система и условия, протоколирование соревнований обеспечиваются КФ «РСБИ» по Республике Калмыкия.

Открытый турнир по многоборью комплекса ВФСК «ГТО»:

Соревнования будут проводиться в соответствии с требованиями Положения «Народные игры ГТО Спортлото» 2025 сезон № 3, утвержденного ООО «Федерации многоборья Готов к труду и обороне России» от 19.06.2025 г. на основании с решением Президиума Общероссийской общественной организации «Федерации многоборья готов к труду и обороне России», протокол Президиума от 01 марта 2025 года № 01/25.

- Категория **«Первая попытка»** (6–7 лет) личное первенство:
 - 15 бёрпи без прыжка;
 - 20 жимов одной гантели двумя руками (м. – 3 кг./ж. – 1,5 – кг.) или двух гантелей (м. – 6 кг./ж. – 3 кг.);
 - 20 отжиманий;
 - 30 подъёмов туловища на пресс;
 - 35 приседаний без веса.

Данный комплекс упражнений выполняется поочерёдно, строго одно за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

- Категория **«Любители»** (8–9 лет; 10–11 лет; 12–13 лет; 14–15 лет) личное первенство:
 - челночный бег (3x10 м.);
 - 25 отжиманий;
 - 25 приседаний;
 - 25 заходов на короб (м. – 50 см./ж. – 50 см.);
 - 25 подъёмов туловища на пресс.

Данный комплекс упражнений выполняется поочерёдно, строго одно за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

- Категория **«Продвинутые»** (семейные команды 16–45+; родитель + ребёнок) (муж./муж.; муж./жен.; жен./жен.; жен./муж.) командное первенство:
 - челночный бег (3x10 м.);
 - 50 отжиманий;
 - 50 приседаний;

- 50 заходов на короб (м. – 50 см./ж. – 50 см.);
- 50 подъёмов туловища на пресс.

Данный комплекс упражнений выполняется поочерёдно, строго одно за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

- Категория **«ГТО без границ» (ОВЗ) личное первенство (поражение нижних/нижней конечностей)** (6–7 лет; 8–9 лет; 10–11 лет; 12–13 лет; 14–15 лет; 16+) выполнение комплекса упражнений:

- Наклон вперёд из положения сидя;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине, количество повторений за 15 сек.;
- Метание теннисного мяча в корзину;
- 16 жимов лежа с блином (м. – 10 кг./ж. – 5 кг.);

Данный комплекс упражнений выполняется поочерёдно, строго одно за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

- Категория **«Без границ: поражение верхних/верхней конечностей»** выполнение комплекса упражнений:

- Наклон вперёд из положения сидя;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине, количество повторений за 15 сек.;
- Прыжок в длину;
- 10 приседаний с гантелей на плече (м. – 8 кг./ж. – 4 кг.).

Данный комплекс упражнений выполняется поочерёдно, строго одно за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

V. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Администрация города Элисты, Комитет по делам молодёжи и спорта Администрации города Элисты, МКУ «Молодежный центр «Инициатива», Федерации по видам спорта Республики Калмыкия.

Партнёры соревнований БУ РК «РЦСП» (Ойрат-Арена), Элистинский филиал БИОР «УМНЕЙ», Автономная некоммерческая организация высшего образования «Информационно-технологический университет».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию и судей по видам спорта, утвержденных Комитетом по делам молодежи и спорта Администрации города Элисты.

Главный судья соревнований – **Бадма-Гаряев Геннадий Иванович**.

Главная судейская коллегия имеет право объединять, видоизменять или заменять правила и виды соревнований, а также место проведения соревнований.

VI. Участники соревнований и условия проведения

В программных видах соревнований могут принять участие все желающие. Количество команд определяется согласно регламенту по виду спорта. Соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта. Система проведения соревнований по видам спорта зависит от числа заявленных команд.

Команды – победители и призёры в отдельных видах спорта определяются согласно правилам соревнований.

VII. Награждение

Команды - победители и призёры, участвовавшие в соревнованиях, награждаются дипломами, кубками, медалями соответствующих степеней.

VIII. Условия финансирования

Расходы по проведению спортивно-массовых мероприятий на стадионе «Восточный» (приобретение наградной атрибутики и подарков) несёт Комитет по делам молодёжи и спорта Администрации города Элисты.

Дополнительно могут быть удостоены памятные подарки от партнёров соревнований.

IX. Заявки

Предварительные заявки (Приложение) на участие в соревнованиях подаются до 16.00 часов 07 августа 2025 года в МКУ «Молодежный центр «Инициатива» на электронную почту: INICIATIVAMC@bk.ru с пометкой «День физкультурника».

Заявки оформляются на каждый вид спорта отдельно. Заявки на участие от команд предоставляются с допуском от врача подаются в день соревнований 09 августа 2025 года на регистрации участников с 17:00 ч.

Контактный телефон: 8 (84722) 6-08-84, отдел спорта МКУ МЦ «Инициатива», INICIATIVAMC@bk.ru.

Заявка

на участие в соревнованиях, посвященных празднованию

Всероссийского Дня Физкультурника

от команды: _____ ;

вид спорта: _____

№	Ф.И.О. участника	Число, месяц, год рождения	Место проживания (по прописке)	ИНН, СНИЛС и паспортные данные	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Руководитель команды: _____ / _____ /
Ф.И.О. подпись