

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Ректор АНО ВО «Информационно-технологический университет»

Б.С. Лиджиев

Генеральный директор ООО «Най-ин»

*Кикева*

Б.А. Кикеева



2024 г.



« 15 » 04

2024 г.

### ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Первое блюдо</b>				
1. Рассольник «Ленинградский» 2. Гороховый суп с сосисками	1. Суп с овощами и индейкой 2. Борщ	1. Суп с куриными фрикадельками 2. Суп с индейкой и рисом	1. Суп-пюре с курицей 2. Фасолевый суп	1. Куриный суп с вермишелью 2. Тыквенный суп
<b>Второе блюдо</b>				
1. Овощная запеканка 2. Тефтели из куриного фарша 3. Овощная лазанья без теста (с куриным фаршем)	1. Запеченная курица с рисом и овощами 2. Тушеная скумбрия с овощами 3. Гуляш из индейки	1. Овощные оладьи 2. Тушеное мясо с картошкой 3. Запеканка из кабачков с курицей	1. Рыбные котлеты с кабачком 2. Куриная запеканка с овощами 3. Судак тушеный с овощами	1. Тушеная говядина с кабачками 2. Тефтели из индейки 3. Овощное рагу с курицей
<b>Гарниры</b>				
1. Гречка 2. Тушеные овощи 3. Перловка	1. Рис 2. Тушеные овощи 3. Булгур с тыквой	1. Зеленая гречка 2. Тушеные овощи	1. Гречка 2. Тушеные овощи 3. Рис	1. Пюре 2. Тушеные овощи 3.
<b>Салаты</b>				
1. Салат из свежей капусты с яблоком 2. Диетический «Оливье»	1. Салат свекольно-яблочный 2. Овощной салат «Щётка»	1. Салат из редиски с огурцом 2. Маринованная свекла	1. Салат из помидоров и огурцов 2. Винегрет классический с горошком	1. Салат винегрет 2. Овощной салат с яйцом
<b>Выпечки</b>				
1. Яблочно-морковный рулет 2. Блинчики с творожно-банановой начинкой	1. Сырники с бананом 2. Ленивая пицца	1. Овсяное печенье с творогом и бананом 2. Творожное печенье без глютена	1. Творожная запеканка 2. Тыквенные кексы	1. Оладьи из кабачков с зеленью 2. Морковный пирог со сметанным кремом
<b>Напитки</b>				
1. Зеленый чай 2. Глинтвейн из фруктов 3. Черный чай	1. Зеленый чай 2. Глинтвейн из фруктов 3. Черный чай	1. Зеленый чай 2. Глинтвейн из фруктов 3. Черный чай	1. Зеленый чай 2. Глинтвейн из фруктов 3. Черный чай	1. Зеленый чай 2. Глинтвейн из фруктов 3. Черный чай